



## AŞAĞIDAKİ SORULARI YANITLAYINIZ

| SORULAR  | EVET | HAYIR | BAZEN |
|--|------|-------|-------|
| Bir grubun içinde olmayı seviyorum.                              |      |       |       |
| Evde oturmaktansa dışarı çıkmayı tercih ederim.                  |      |       |       |
| Yalnız kalmaktansa arkadaşlarımla vakit geçirmeyi tercih ederim. |      |       |       |
| Arkadaşlarım benim için önemlidir.                               |      |       |       |
| Kolaylıkla iletişim kurabilirim.                                 |      |       |       |
| Başkalarının beni takdir etmesi benim için önemli değildir.      |      |       |       |
| Dış görünüşüm en çok önem verdiğim şeydir.                       |      |       |       |
| Kendimle gurur duyarım.  |      |       |       |
| Güzel bir geleceğimin olduğuna inanıyorum.                       |      |       |       |
| Gelecekte güzel bir işe sahip olmam benim için önemli.           |      |       |       |
| Para her şeyden önemli değil.                                    |      |       |       |
| Yaptığım ödevler beğenilmediğinde yeteneklerimden şüphe Duymam.  |      |       |       |
| Aldığım kararlardan emin olurum.                                 |      |       |       |
| Sınıfım değiştirildiğinde endişelenmem.                          |      |       |       |
| Arkadaşlarımın benim hakkında ne düşündüğünü önemserim.          |      |       |       |
| Her şey hakkında kendi fikrim vardır.                            |      |       |       |



Yukarıdaki testin sonuçlarında;

Evetler fazla ise özgüveni yüksek, sosyal, dışadönük bir kişiliğinizdir.

Bazenler fazlaysa; Bazı konularda kendinize güvenseniz de emin olmadığınız yerlerde olmakta. Arkadaşlarınızla olmayı sevdiğiniz kadar yalnız kalmaktan da hoşlanırsınız.

Hayırlar fazlaysa; kendinize biraz daha güvenmeniz gerekmektedir.

özgüven